

RYHMÄTOIMINTA HELSINKI – KEVÄT 2023

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai
10.00 - 12.00		<p>Suomen kielen kerho Klo 10-12</p> <p>Kiinankielinen ryhmä Kinaporin palvelukeskus Klo 10-12 (* parilliset viikot)</p>	<p>Englannin kielen kerho Klo 10-12</p>	<p>Suomen kielen kerho Klo 10-12</p>
12.00 - 14.00	<p>Kurdinkielinen ryhmä Klo 12-14</p>	<p>Farsin ja darinkielinen ryhmä Klo 12-14</p> <p>Kiinankielinen tanssiryhmä Kinaporin palvelukeskus Klo 12-13</p>	<p>Arabiankielinen ryhmä Klo 12-14</p> <p>Palveluneuvonta Klo 12-14 (* parilliset viikot)</p>	<p>Somalinkielinen ryhmä naisille Klo 12-14</p>
14.00 - 16.00	<p>Liikuntaretki Klo 14-16</p>	<p>Naisten liikuntaryhmät Kampin palvelukeskus Klo 14-16</p> <p>Miesten hyvinvointiryhmä Klo 14-15</p>	<p>Naisten vesiliikuntaryhmät Kinaporin palvelukeskus Klo 13-16</p>	<p>Rentouttava liikuntaryhmä Klo 14.30-15.30</p> <p>Itsenäinen ryhmä/työpaja Klo 14-16</p>
16.00 - 18.00			<p>Pelikerho klo 16-18</p>	

RYHMÄTOIMINTA ESPOO ja VANTAA – KEVÄT 2023

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai
12.00 - 13.00		Naisten somalinkielinen ryhmä Leppävaaran seniorikeskus Klo 12-14		
13.00 - 14.00	Vietnaminkielinen ryhmä Koivukylän asukastila Klo 13-15	Naisten liikuntaryhmä Leppävaaran seniorikeskus Klo 14-15 (-16)		
14.00 - 15.00				
15.00 - 16.00		Naisten monikielinen ryhmä Leppävaaran seniorikeskus Klo 15-16		