

# RYHMÄTOIMINTA HELSINKI – SYKSY 2023

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai
10.00 - 12.00		<p><b>Suomen kielen kerho</b> Klo 10-12</p> <p><b>Kiinankielinen ryhmä</b> Kinaporin palvelukeskus Klo 10-12 (* parilliset viikot)</p>	<p><b>Englannin kielen kerho</b> Klo 10-12</p>	<p><b>Suomen kielen kerho</b> Klo 10-12</p>
12.00 - 14.00	<p><b>Kurdinkielinen ryhmä</b> Klo 12-14</p>	<p><b>Farsin ja darinkielinen ryhmä</b> Klo 12-14</p> <p><b>Kiinankielinen tanssiryhmä</b> Kinaporin palvelukeskus Klo 12-13</p>	<p><b>Arabiankielinen ryhmä</b> Klo 12-14</p> <p><b>Palveluneuvonta</b> Klo 12-14 (* parilliset viikot)</p>	<p><b>Somalinkielinen ryhmä naisille</b> Klo 12-14</p>
14.00 - 16.00	<p><b>Liikuntaretki</b> Klo 14-16</p>	<p><b>Naisten liikuntaryhmät</b> Kampin palvelukeskus Klo 14-16</p> <p>(klo 14-15 ilman musiikkia, klo 15-16 musiikilla)</p>	<p><b>Naisten vesiliikuntaryhmät</b> Kinaporin palvelukeskus Klo 13-16</p> <p><b>Miesten kuntosaliryhmä</b> Kampin palvelukeskus Klo 15-16</p>	<p><b>Rentouttava liikuntaryhmä</b> Töölön palvelukeskus Klo 14.30-15.30</p>
16.00 - 18.00				<p><b>Pelikerho</b> klo 16-18</p>

# RYHMÄTOIMINTA ESPOO ja VANTAA – SYKSY 2023

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai
12.00 - 13.00		<b>Naisten somalinkielinen ryhmä</b> Leppävaaran seniorikeskus Klo 12-14		
13.00 - 14.00	<b>Vietnaminkielinen ryhmä</b> Koivukylän asukastila Klo 13-15	<b>Naisten liikuntaryhmä</b> Leppävaaran seniorikeskus Klo 14-15 (-16)		
14.00 - 15.00				
15.00 - 16.00		<b>Vietnaminkielinen ryhmä</b> Leppävaaran seniorikeskus Klo 15-16		